



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБУ ДПО  
ДТДиМ «Истоки»

Т.А. Касимова

2018 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБУ ДПО  
УМЦО

А.Г. Лейкина

2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель Главы администрации  
Сергиево-Посадского муниципального  
района - начальник управления  
образования

О.К. Дударева  
2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о районной комплексной спортивно-оздоровительной программе «КОМПАС» Сергиево-Посадского муниципального района

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет цели и задачи районной комплексной спортивно-оздоровительной программы «Компас» Сергиево-Посадского муниципального района.

1.2. Районная комплексная спортивно - оздоровительная программа "Компас" (далее Программа «Компас») проводится в соответствии с планом управления образования администрации Сергиево-Посадского муниципального района. Подготовку и проведение мероприятий в рамках Программы «Компас» осуществляет Дворец творчества детей и молодежи «Истоки» г. Сергиев Посад.

#### 2. Цели и задачи

2.1. Программа «Компас» проводится с целью популяризации здорового образа жизни средствами спортивного ориентирования и туризма, создания условий для саморазвития, самореализации детей и подростков.

2.2. Комплексная программа «Компас» предусматривает решение следующих задач:  
в области образования:

- приобретение специальных знаний по вопросам туризма и ориентирования, доврачебной медицинской помощи;

- расширение и углубление знаний обучающихся и родителей по физической подготовке;

- расширение и углубление знаний родителей по здоровому образу жизни ребенка;

в области воспитания:

- содействие гармоничному развитию личности, совершенствование духовных и физических потребностей;

- формирование жизненной самостоятельности и волевых качеств;

в области физической подготовки:

- физическое совершенствование школьников и дошкольников - развитие силы, выносливости, координации движений, в соответствии с их возрастными и физическими возможностями.

#### 3. Участники

3.1. К участию в Программе «Компас» приглашаются обучающиеся Дворца творчества детей и молодежи «Истоки» и учащиеся ОУ района:

- Спортивно - познавательная игра "Ориентир" – группы МЖ-10, МЖ-12, МЖ-14, МЖ16, а также группа родителей с детьми и группа руководителей команд.

- Спортивно - познавательная игра "Осенняя эстафета" - учащиеся 5-7 классов (10-13 лет на момент соревнований).

#### 4. Организация и порядок проведения

4.1. Программа состоит из спортивно - познавательных игр:

- **Спортивно - познавательная игра "Ориентир"** – лично-командные спортивные соревнования по ориентированию на местности Сергиево - Посадского района. Для спортивно - познавательной игры "Ориентир" необходимо знание элементов топографии, определение сторон света, умение ориентироваться по карте, по компасу.

- **Спортивно - познавательная игра "Осенняя эстафета"**: соревнования проходят в форме эстафеты и заключаются в последовательном прохождении каждым участником всех этапов дистанции от старта к финишу. Результат участника определяется временем прохождения дистанции (с учетом снятий). Результат команды определяется суммой результатов всех участников команды.

**4.2.** К участию в лично-командных соревнованиях по ориентированию на местности «Ориентир» допускаются учащиеся образовательных учреждений района по группам МЖ-10, МЖ-12, МЖ-14, МЖ16, а также группа родителей с детьми и группа руководителей команд.

В спортивно - познавательной игре "Осенняя эстафета" организуются команды в количестве 5 человек (в каждой не менее одной девочки) учащихся 5-7 классов (10-13 лет на момент соревнований).

**4.3.** Формирование команд осуществляется классным руководителем или зам. директора по воспитательной работе образовательных учреждений района, которые несут ответственность за жизнь и здоровье детей во время игры, а также по пути следования и обратно.

**4.4.** Установочный инструктивный семинар, индивидуальные консультации –

**18 сентября 2018 г.**

**4.5.** Участники Программы «Компас» должны подать именные заявки до срока соревнований по адресу: ул. Вознесенская, д. 20, тел.: 8(496)541 – 80 – 15; 8( 903) 629 – 77 – 74, e-mail [dtdm\\_istoki@bk.ru](mailto:dtdm_istoki@bk.ru) (Ариановой Галине Васильевне).

**4.6.** Место и дата проведения:

- **спортивно-познавательная игра «Ориентир»** - мкр. Семхоз - **29 сентября 2018г,**

отв. - педагог дополнительного образования ДТДМ «Истоки» Калмин Н.Г., методист эколого-краеведческого отдела Рудакова Н.Л., зав. эколого-краеведческим отделом Арианова Г.В.,

- **спортивно - познавательная игра "Осенняя эстафета"** - стадион МБОУ СОШ № 6,

**Сентябрь - октябрь 2018 г.**, отв.- педагог дополнительного образования ДТДМ «Истоки» Васюкин В.И., методист эколого-краеведческого отдела Зайцева А.В., методист эколого-краеведческого отдела Рудакова Н.Л., зав. эколого-краеведческим отделом Арианова Г.В.

## **5. Подведение итогов**

**5.3.** Победители соревнований награждаются грамотами управления образования администрации Сергиево-Посадского муниципального района и грамотами ДТДМ «Истоки».